

Wil jij over de horizon kijken en je grenzen verleggen? Zeil dan mee met stichting Leef Je Droom.

Iris: "Het is de overwinning op jezelf die zelf-
vertrouwen geeft voor de toekomst."

Wouter: "Ik heb er zoveel aan gehad dat je kan
spreken van een Wouter vóór
en een Wouter na de race."

Olaf: "Kijk naar je mogelijkheden,
niet naar je beperkingen."

leef
je
droom

Leef Je Droom!

Stichting Leef Je Droom wil samen met jongeren met een levensbeperkende hart- en vaatafwijking hun grenzen verkennen en verleggen. Jongeren zoals jij. Om dit te realiseren nemen we je mee met meerdaagse zeilwedstrijden of prestatietochten op zee.

Een zeiljacht is een kleine maatschappij op zich. Je kunt je er op zee niet aan onttrekken. Daardoor leer je je krachten en energie te verdelen en als team samen te werken met de andere jongeren. Je komt jezelf tegen, maar zeilt uiteindelijk als overall winnaar over de eindstreep. Dat vereist doorzettingsvermogen en verantwoordelijkheid. Door mee te zeilen met Leef Je Droom leer je je eigen mogelijkheden kennen. De getuigenissen van de jongeren die al hebben meegezeild, spreken voor zich.

De Live Your Dream

Stichting Leef Je Droom zeilt met een modern zeiljacht van veertien meter, de *Live Your Dream*. Per tocht zeilen maximaal zes jongeren mee. Olaf Oosterman, initiator van de stichting, is de vaste schipper. Ook hij heeft een levensbeperkende hart- en vaatziekte, het marfansyndroom. Hij weet wat het is om doelen te moeten bijstellen, om dromen te moeten laten gaan. Ondanks zijn beperkingen heeft Olaf het zeiljacht *Live Your Dream* eigenhandig gebouwd. Hij kan als geen ander mensen enthousiasmeren en motiveren. Zijn motto: 'kijk naar wat je wél kunt en niet naar wat je niét kunt.'

Koers in 2011

Per jaar zeilen we minimaal een lange wedstrijd van een week op zee en een aantal kleinere wedstrijden van twee dagen. Vooraf aan alle wedstrijden leiden we je op tot volwaardig bemanningslid. Voor de grotere wedstrijd krijg je minimaal drie weken (niet aaneengesloten) training. Je hoeft vooraf geen zeilervaring te hebben om mee te kunnen met stichting Leef Je Droom.

Kijk voor het uitgebreide programma op leefjedroom.com.

Februari	Jongerendag
Juni	Ronde om Noord-Holland
Juli	Scheveningen - Brest
Augustus	24-Uurs race

Nieuwsgierig geworden?

Kijk op www.leefjedroom.com of mail naar info@leefjedroom.com.

Wij hebben je graag aan boord!

