



Olaf Oosterman genomineerd voor Theo Zwetslootprijs

Lelystedeling Olaf Oosterman is genomineerd voor de Theo Zwetsloot Award. De prijs is een initiatief van de Theo Zwetsloot Stichting en wordt sinds 2005 tweejaarlijks onder auspiciën van de Chronisch zieken en Gehandicapten Raad Nederland uitgelooft. Voorzitter NOC*NSF Erica Terpstra reikt op 4 november de penning en het bijbehorende geldbedrag van 10.000 euro uit aan de winnaar. Oosterman, tevens vrijwilliger van het jaar van Lelystad, is een van de vijf genomineerden.

Olaf Oosterman is initiator van stichting Leef Je Droom. Deze neemt jongeren met een levensbeperkende hart- en vaatziekte mee als bemanningslid op (zee)zeilreizen of prestatietochten. Om ze te motiveren verder te kijken dan hun eigen beperking en hun grenzen te verleggen. Als geen ander kan hij jongeren enthousiasmeren om door te zetten en een doel voor ogen te hebben. Zelf heeft Oosterman ook een levensbeperkende ziekte, het marfansyndroom. Ondanks als zijn hartoperaties en fysieke beperkingen heeft hij met behulp van sponsors, donateurs en vrijwilligers in zes jaar tijd een aangepast zeiljacht van veertien meter gebouwd. Op 20 juni is dit jacht in Lelystad gedoopt door Erica Terpstra, onder toezicht van loco-burgemeester Willem de Jager en zo'n 350 belangstellenden.

Aangepast zeiljacht

In 2007 zeilde schipper Olaf Oosterman met een groep van vijf jongeren met het marfansyndroom met een geleend zeiljacht van Scheveningen naar Cork in Ierland, een tocht van zo'n 500 mijl (duizend kilometer) over zee. Na zes dagen kwam het team moe, maar voldaan over de finish. Terwijl 17 van de 53 jachten waren uitgevallen, zetten de jongeren van Leef Je Droom door. Tijdens de tocht leerden ze in teamverband samen te werken en zuinig met hun energie om te gaan. Mede daardoor hielden ze het vol. Ook in 2008 voer Oosterman diverse wedstrijden op het IJsselmeer en zee met jongeren met een hart- en vaatziekte.

Stichting Leef Je Droom

Leef Je Droom richt zich op chronisch zieke jongeren van 16 tot 30 jaar. Zij komen in een andere levensfase terecht buiten de bescherming van het gezin en ervaren in de buitenwereld vaak onbegrip over hun ziekte. Leef je Droom wil deze bijzondere groep jongeren uit hun wereld van alledag halen en ze motiveren hun grenzen te verkennen en te verleggen en ze zelfvertrouwen en geloof in eigen kunnen mee te geven. Leef je Droom leert deze jongeren vooral te kijken naar hun mogelijkheden, in plaats van naar hun onmogelijkheden. Zie www.leefjedroom.com.

Vrijwilliger van het jaar 2008

Schipper Olaf Oosterman is in november 2008 door de gemeente Lelystad verkozen tot vrijwilliger van het jaar. Vanwege zijn grote inzet voor stichting Leef Je Droom. Citaat uit het juryrapport: 'De heer Oosterman zorgt er door zijn onvoorwaardelijke inzet bij de stichting Leef Je Droom voor dat jongeren met een levensbeperkende hart- en vaatziekte gemotiveerd worden om hun grenzen te verkennen en te

Persbericht, 3 november 2009

verleggen. Hij is een groot voorbeeld voor de jongeren en zorgt er met zijn positieve instelling voor dat de jongeren zijn motto: 'kijken naar wat je kunt en niet naar wat je niet kunt' delen. Als gezicht van de stichting zorgt hij ervoor dat Leef Je Droom op de kaart wordt gezet zodat deze ook in de toekomst een belangrijke rol zal spelen in het leven van deze groep jongeren.'

Theo Zwetsloot

Theo Zwetsloot is op 19 oktober 1999 op 43-jarige leeftijd overleden. Hij was een voorvechter van het zelfstandig functioneren van mensen met een lichamelijke beperking in de samenleving en van gelijkheid tussen mensen met en zonder handicap of chronische ziekte. Zo stond hij onder meer aan de basis van het persoonsgebonden budget.

De Theo Zwetsloot Stichting draagt het gedachtegoed uit van Theo Zwetsloot door het bevorderen van de zelfstandigheid en het maatschappelijk functioneren van mensen met een lichamelijke beperking. Een belangrijke activiteit van de Stichting is de tweejaarlijkse uitreiking van de Theo Zwetsloot Award die zij samen met de CG-Raad organiseert. Het belangrijkste criterium om in aanmerking te komen voor de Theo Zwetsloot Award is: 'de persoon levert een bijzondere bijdrage aan het bevorderen van zelfstandig en maatschappelijk functioneren van mensen met een handicap of chronische ziekte in Nederland'. Zie www.theozwetsloot.nl.

Noot voor de redactie:

De uitreiking vindt op 4 november om 10.30 uur plaats in Museum/Congrescentrum Corpus in Oegstgeest, Willem Einthovensestraat 1. Bereikbaarheid organisatie: 06-22549583.

In de bijlage treft u foto's aan van het zeiljacht en van Olaf Oosterman. Deze foto's zijn rechtevrij te gebruiken.

Wilt u meer informatie en/of beeldmateriaal over Leef Je Droom of de uitreiking op 4 november, neem dan contact op met Marjolein Brandt-Oosterman: 06-51084974, marjolein@leefjedroom.com.

Meer informatie over Stichting Leef Je Droom en haar activiteiten vindt u eveneens op www.leefjedroom.com.

Voor meer informatie over de genomineerden voor de Theo Zwetsloot Award zie: <http://www.cg-raad.nl/theozwetsloot/genomineerden.html>