



## Leef je Droom zeilt Delta Lloyd 24-Uurs race

*Jonge hartpatiënten strijden om titel en sponsormijlen*

**Het wedstrijdteam van stichting Leef je Droom zeilt op vrijdag 29 en zaterdag 30 augustus de 24-Uurs race op het IJsselmeer, Waddenzee en Noordzee. Het team bestaat uit vijf chronisch zieke jongeren. Met schipper Olaf Oosterman zeilen zij in 24 uur zoveel mogelijk mijlen. De Nederlandsche Vereeniging van Kustzeilers organiseert de wedstrijd met jaarlijks meer dan 700 deelnemers. Deze finishen allemaal tussen 18.00 en 20.00 uur in Medemblik.**

De bemanning van de Leef je Droomboot heeft –net als schipper Oosterman– het marfansyndroom, een levensbeperkende hart- en vaatziekte. De jongeren hebben vooraf getraind en zijn medisch onder controle. Een wedstrijd als de 24-uurs is een pittige uitdaging waarbij het team niet alleen zoveel mogelijk mijlen wil zeilen maar ook fysiek een topprestatie levert.

### Sponsormijlen

Iedereen -deelnemers, familie, vrienden, bedrijven, belangstellenden- kan de mijlen van Leef Je Droom sponsoren door in te tekenen voor een bedrag per afgelegde mijl. Hoe meer mijlen de Leef Je Droomboot zeilt, des te meer geld ontvangt de stichting voor haar projecten. Voor meer informatie en het downloaden van het sponsorformulier, zie [www.leefjedroom.com](http://www.leefjedroom.com). Vrijdag namiddag is de nieuwe site van Leef Je Droom online.

### Stichting Leef je Droom

Stichting Leef je Droom biedt jongeren met een levensbeperkende hart- en vaatziekte de mogelijkheid om als bemanningslid deel te nemen aan een (zee)zeilreis of prestatietocht. De stichting richt zich op jongeren van 18 tot 30 jaar. Zij komen in een andere levensfase terecht buiten de bescherming van het gezin en ervaren in de buitenwereld vaak onbegrip over hun ziekte. Leef je Droom wil deze bijzondere groep jongeren uit hun wereld van alledag halen en ze motiveren hun grenzen te verkennen en te verleggen en ze zelfvertrouwen en geloof in eigen kunnen mee te geven. Leef je Droom maakt deze jongeren vertrouwd met alle facetten van het (zee)zeilen. Dat vereist doorzettingsvermogen, samenwerking en verantwoordelijkheid.

### Bouw aangepast zeiljacht

Het belangrijkste project van 2008 is de bouw van een aangepast zeiljacht samen met sponsors, scholieren en vrijwilligers. Hiermee kan Leef je Droom grensverleggende tochten organiseren voor jongeren met een levensbeperkende ziekte. Het jacht gaat in het voorjaar van 2009 te water om vanaf het seizoen 2009 jongeren mee te nemen op meerdaagse zeilreizen. Tot die tijd nemen de jongeren deel aan (zee)zeilwedstrijden en prestatietochten op ter beschikking gestelde jachten. Bijvoorbeeld de race Scheveningen-Cork, het Rondje Noord-Holland en nu voor de tweede keer de 24-Uurs race. Veel watersportbedrijven sponsoren Leef je Droom en helpen bij de afbouw van het zeiljacht.

**Stichting Leef Je Droom: [www.leefjedroom.com](http://www.leefjedroom.com)**

**24-Uurs race: [www.kustzeilers.nl](http://www.kustzeilers.nl)**

---

### Noot voor de redactie:

*Tijdens de 24-Uurs race verschijnen er elke paar uur updates van de Leef je Droomboot op [www.zeilen.nl](http://www.zeilen.nl) of [www.kustzeilers.nl](http://www.kustzeilers.nl). Wilt u meer informatie, beeldmateriaal of een telefoongesprek tijdens de race met Olaf Oosterman en het team, neem contact op met:*

Marjolein Brandt: 06-51084974, [marjolein@leefjedroom.com](mailto:marjolein@leefjedroom.com)